

Ausrüstungsliste Klettersteig – Führungen und Ausbildungskurse

Bekleidung

- Tourenhose
- Anorak mit Kapuze
- Sportsocken
- Funktionsunterwäsche/Sportunterwäsche
- Jacke oder Pullover aus Wolle/Fleece/Windstopper/Soft-Shell
- Ersatzwäsche
- Mütze, Stirnband, Sonnenkäppi
- Fingerhandschuhe
- Sonnenbrille
- Feste Bergschuhe oder Klettersteigschuhe

Klettersteigausrüstung

- Hüftsitzgurt oder Brust-Sitzgurt-Kombination
- Klettersteigset (am sichersten in Y-Form)
- Helm
- Klettersteighandschuhe
- 1 Expressschlinge

Die Klettersteigausrüstung muss dem aktuellen technischen Stand (normgeprüft) entsprechen.

Sonstiges

- Trinkflasche/Thermosflasche mind. 1 Liter
- Tourenproviant, evtl. Mineralbrausetabletten
- Taschenmesser
- Kleine Apotheke: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster, Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Alu-Rettungsdecke
- Bargeld, Devisen, EC-Karte, Kreditkarte
- Personalausweis, DAV-Ausweis, Krankenversicherungskarte
- Handy
- Tourenrucksack ca. 30 Liter
- Stöcke (bei Bedarf für den Abstieg)
- Sonnenschutz für Haut u. Lippen
- Toilettenbeutel, Papiertaschentücher
- Hüttenschlafsack (bei mehrtägigen Touren)